

# TU FUTURO MERECE UN 10

¡CONSÍGUELO SIN ADICCIONES!

## DROGAS



Campaña de sensibilización  
sobre adicciones y fracaso escolar



FINANCIADO POR:

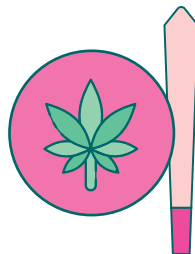


SECRETARÍA DE ESTADO  
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO  
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

# LA REALIDAD

- El cannabis es la droga ilegal más consumida entre los adolescentes. El 27% del alumnado de 14 a 18 años lo ha probado
- La edad de inicio a los porros es de 14 años
- El 8% de los y las adolescentes ha consumido alguna vez cocaína, éxtasis y alucinógenos



# CONSECUENCIAS



- Problemas de salud mental. El consumo de cannabis en la adolescencia triplica el riesgo de sufrir depresión en la vida adulta
- El 17% de la juventud consumidora desarrollará una adicción
- Alteraciones en el desarrollo cerebral

# IMPACTO EN EL RENDIMIENTO ESCOLAR

- ✗ Disminuye la capacidad de atención y concentración
- ✗ Alteraciones del comportamiento en el aula
- ✗ Deterioro de las relaciones interpersonales
- ✗ Daño en el desarrollo de habilidades cognitivas

# 5 + 5 = UN FUTURO DE 10

5 factores de riesgo y 5 factores de protección a tener en cuenta

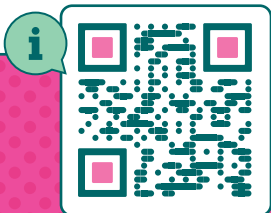


## Riesgo:

- 1 | La presión de grupo para probar y consumir
- 2 | Conflictos familiares
- 3 | Asociar el consumo a momentos esporádicos de fiesta
- 4 | Banalización social de los riesgos de consumir cannabis
- 5 | Fácil acceso a la compra de drogas a precios reducidos

## Protección:

- 1 | Información veraz y clara sobre los efectos reales del cannabis y otras drogas
- 2 | Más alternativas de ocio activo y saludable
- 3 | Desarrollo de habilidades sociales y gestión emocional
- 4 | Comunicación familiar sincera y asertiva
- 5 | Acceso fácil y sin estigmas a servicios públicos de salud mental



¿Quieres saber más sobre éstas y otras adicciones?  
**Escanea el código QR y accede a más recursos.**

