

# TU FUTURO MERECE UN 10

¡CONSÍGUELO SIN ADICCIONES!

**ALCOHOL & TABACO**  
NUEVAS FORMAS DE FUMAR



Campaña de sensibilización  
sobre adicciones y fracaso escolar



FINANCIADO POR:



SECRETARÍA DE ESTADO  
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO  
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

# LA REALIDAD

- El 78% del alumnado de Secundaria ha consumido alcohol en el último año
- El 31% de los jóvenes de 14 a 18 años ha fumado tabaco
- **El 15% usa vapers y el 8.5% ha fumado en cachimba**



## CONSECUENCIAS

- El consumo de alcohol en menores (*sobre todo en atracón*) impacta directamente en el desarrollo cognitivo del cerebro
- Problemas de salud física y mental
- Alteraciones en el comportamiento y desarrollo social



## IMPACTO EN EL RENDIMIENTO ESCOLAR

✗ Apatía. El alcohol afecta a los neurotransmisores que regulan la motivación

- ✗ Disminuye la capacidad de atención y concentración
- ✗ Interfiere en el desarrollo de habilidades cognitivas
- ✗ Aumento de tardanzas y absentismo, lo que repercute en las calificaciones



## 5 + 5 = UN FUTURO DE 10

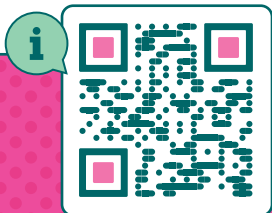
5 factores de riesgo y 5 factores de protección a tener en cuenta

### Riesgo:

- 1 | Presión grupal para 'encajar'. Miedo al rechazo
- 2 | Fácil acceso a la compra de alcohol y tabaco
- 3 | Muy baja percepción de riesgo sobre los vapers y cachimbas
- 4 | Normalización social del consumo de alcohol
- 5 | Usar el alcohol como desinhibidor social

### Protección:

- 1 | Información veraz sobre los efectos reales del alcohol y el tabaco
- 2 | Más alternativas de ocio activo y saludable
- 3 | Comunicación familiar
- 4 | Normativas legales más claras sobre el uso de vapeadores
- 5 | Supervisión y normas claras sobre el alcohol



¿Quieres saber más sobre éstas y otras adicciones?  
**Escanea el código QR y accede a más recursos.**

