

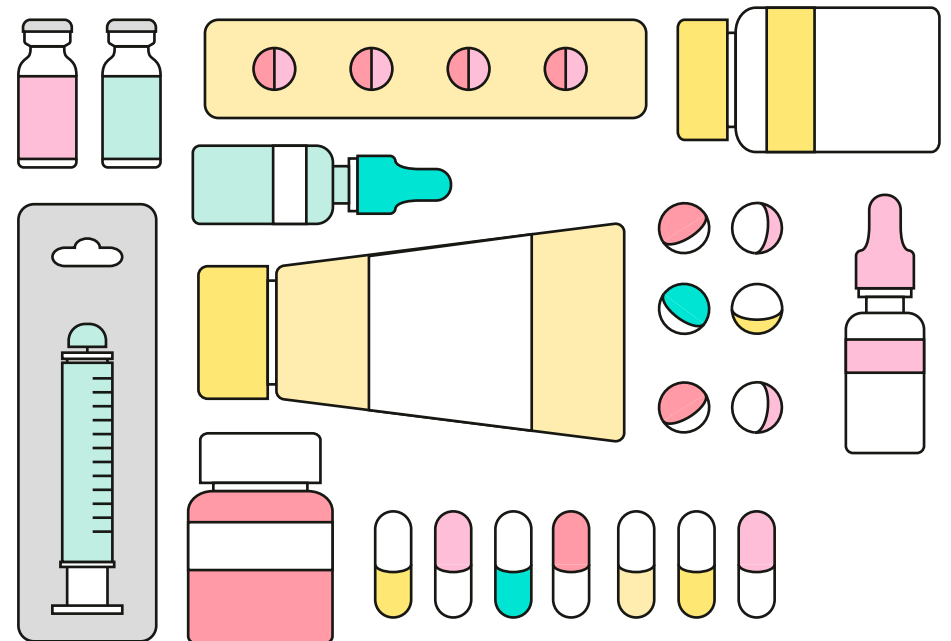
Riesgos de la medicación de menores

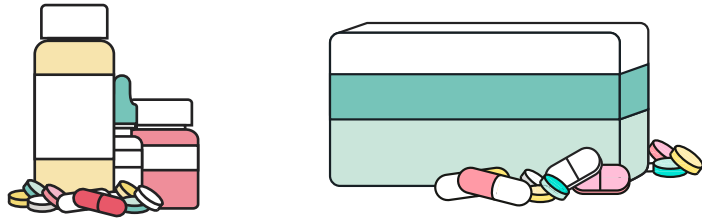


Financiado por:



CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE PADRES Y MADRES DEL ALUMNADO
Puerta del Sol, 4 | 6º A | 28013 MADRID | Teléfono 91 701 47 10 | Fax 91 521 73 92
ceapa@ceapa.es | www.ceapa.es





Los medicamentos son de gran utilidad para nuestra salud tomados en las dosis e indicaciones apropiadas.

Sin embargo todos ellos tienen efectos adversos y contraindicaciones por lo que deben utilizarse con precaución.

Además en la infancia no son infrecuentes las intoxicaciones.

Hay evidencia de que existe un consumo excesivo de medicamentos en nuestro país (antibióticos, antiulcerosos, etc).

Vivimos en un entorno medicalizado e hiperconsumista que fomenta el uso inapropiado y excesivo de medicamentos.

Las reacciones adversas a los medicamentos son un problema importante de salud pública.

RECOMENDACIONES

- 7.1. Siempre hay que considerar las dosis e indicaciones apropiadas a la hora de utilizar los medicamentos, bien usados pueden ser de gran utilidad para nuestra salud.
- 7.2. Hay que usarlos con precaución porque todos ellos tienen efectos adversos y contraindicaciones que siempre deben de tenerse en cuenta.
- 7.3. Además en la infancia hay que tener especial cuidado con las intoxicaciones que no son infrecuentes.
- 7.4. Existe evidencia de que hay un consumo excesivo en nuestro país (antibióticos, antiulcerosos, etc.) por lo que conviene ser prudentes en el uso de medicamentos.

- 7.5. Debemos evitar el entorno medicalizado e hiperconsumista en el que vivimos promocionando un uso racional de los medicamentos.
- 7.6. Debemos estar atentos a las reacciones adversas a los medicamentos que son un problema importante de salud pública.
- 7.7. Siempre hay que consultar las posibles contraindicaciones e interacciones cuando se están tomando otros medicamentos.
- 7.8. Es muy importante controlar la dosis, el horario, la vía de administración y la caducidad.
- 7.9. Deberíamos restringir la utilización de antibióticos: la mayoría de las infecciones en la infancia son víricas.
- 7.10. Evitar el uso crónico de antitérmicos y antiinflamatorios a dosis altas ya que tiene riesgos importantes para la salud.
- 7.11. Las vacunas incluidas en el calendario oficial son de gran utilidad y tienen una razonable relación beneficio/riesgo.
- 7.12. La utilización de suplementos de minerales y vitaminas es innecesaria por encima del primer año de vida salvo situaciones carenciales.
- 7.13. La propaganda incentiva la utilización de medicamentos de manera innecesaria.
- 7.14. Los antiulcerosos son utilizados en exceso en España y su uso crónico tiene numerosos problemas de salud.
- 7.15. Los antitusígenos no están indicados.
- 7.16. Los antihistamínicos pueden provocar efectos neurológicos secundarios.
- 7.17. Siempre hay que considerar cada caso concreto porque lo importante es el BALANCE ENTRE EL RIESGO POTENCIAL Y LOS BENEFICIOS ESPERADOS.
- 7.18. Y sobre todo **HAY QUE EVITAR EL USO DE MEDICAMENTOS SIN PRESCRIPCIÓN MÉDICA Y NO HACER CASO DE RECOMENDACIONES DE PERSONAS NO PROFESIONALES.**